

Tornem a les pistes amb prudència i seguretat

Recomanacions de seguretat enfront de la Covid-19



FBIB

Federació de Bàsquet
de les Illes Balears

Document de recomanacions
pels clubs que reprenguin
les activitats esportives no
dirigides a la participació a les
competicions.

(fase 3)

ABANS DE SORTIR DE CASA

Es recomana als que vagin a participar a les activitats es mesurin la temperatura corporal abans de sortir de casa, especialment si presenta altres símptomes propis de la malaltia.

Si presentaren febre ($> 37,5^{\circ}$) romandran a casa i informaran al club de la seva absència i dels motius.

ACCÉS A LES INSTAL·LACIONS

Només permetre l'accés a persones autoritzades, jugadors, jugadores i els tècnics responsables que disposin de llicència federativa, els quals poden acreditar-se mitjançant la llicència electrònica. Una vegada el grup hagi entrat, es tancaran les portes i s'impedirà l'accés al recinte.

Sempre que sigui possible, es prioritzarà l'ús de pistes exteriors.

HORARIS I TORNS

El club establirà horaris de pista i assignació de torns per grup i, al seu cas, informará a la institució titular o gestora de la instal·lació.

ENTRADA I SORTIDA

S'indicaran les portes d'entrada i de sortida a les instal·lacions. Sempre que sigui possible es determinarà un circuit d'entrada i un circuit diferent de sortida per tal d'evitar concentracions.

L'accés haurà de ser esglaonat de manera que no es produeixin aglomeracions per entrar o sortir.

Pel cas dels menors de edat, els seus familiars no podran accedir al recinte i esperaran a la sortida per la recollida.

AUTORITZACIÓ PER A MENORS DE EDAT

Els jugadors i jugadores menors d'edat hauran de comptar amb l'autorització dels seus progenitors.

E-LLICÈNCIA

La llicència electrònica d'ús individual serà document suficient per acreditar la condició de federat/ada.

AFORAMENT

L'aforament màxim permès serà del 50% i com a màxim de 20 esportistes i 2 entrenadors/res, sempre que es pugui mantenir la distància de seguretat de 2m.

En el cas que no es pugui mantenir la distància de 2m entre esportistes, caldrà reduir la *ratio* fins a poder mantenir aquesta distància.

ÀREES D'ACTIVITAT INDIVIDUAL

Es delimitaran les àrees d'influència individual a la pista o pistes a les quals es desenvoluparan les sessions.

MESURES PRÒPIES PER ESPORTISTES

Els jugadors i jugadores arribaran previstos de mascareta i esperaran a que el responsable de la instal·lació autoritzi la seva entrada, que es podrà produir quan el grup anterior hagi sortit de les instal·lacions i s'hagi realitzat una adequada desinfecció dels materials a emprar.

Si porten material esportiu (per exemple, una pilota) de casa, han de fer un neteja d'aquest i desinfecció.

Ja dins les instal·lacions, es recomana que els esportistes passin el seu calçat esportiu per una zona desinfectant abans de trepitjar la pista i es rentaran les mans durant al menys 20 segons en gel hidroalcohòlic o aigua i sabó o solució desinfectant anàloga.

Els esportistes mantindran les distàncies de seguretat mínimes i no es permetran contactes durant les activitats.

Cada jugador/a portarà de casa la botella d'aigua i una tovallola que depositaran a un espai propi assignat d'us individual a peu de pista.

Finalitzada la sessió, es rentaran les mans, recolliran les seves pertinences i sortiran de les instal·lacions per la porta assignada.

MESURES PRÒPIES PER TÈCNICS

Quan sigui possible, entrenadors i entrenadores concentraran al seu grup fora de les instal·lacions i esperaran les indicacions per entrar i ho faran de manera esglaonada amb el seu grup.

Ja dins les instal·lacions, es recomana que tots els participants passin el seu calçat esportiu per una zona desinfectant abans de trepitjar la pista i es rentin les mans durant al menys 20 segons en gel hidroalcohòlic o aigua i sabó o solució desinfectant anàloga.

Entrenadors i entrenadores hauran d'anar proveïts de mascareta durant la sessió si no és possible mantenir les distàncies de seguretat.

Impedirán els contactes entre els jugadors/res participants a la sessió i es cuidaran de que es compleixin les pautes fixades respecte a neteja de mans i desinfecció del material emprat a la sessió.

REGISTRE DE PARTICIPANTS

Entrenadors i entrenadores duran un registre de participants a cada sessió realitzada que estarà a disposició del club i subjecte a les exigències que preveu l'actual normativa de protecció de dades de caràcter personal.

ACTIVITATS ADAPTADES A LA MODALITAT ESPORTIVA INDIVIDUAL

Les activitats tindran una durada màxima de treball a pista establert pel club. Entre sessió i sessió almanco haurà 10 minuts necessaris per dur a terme la necessària desinfecció dels materials emprats i els espais individuals delimitats.

Les activitats es dirigiran exclusivament a la millora individual del jugador/a. No es podran dur a terme accions de contacte ni activitats que requereixin compartir material. Sempre que sigui possible les activitats es duran a terme baix la ràtio 1 jugador/a= 1 pilota = 1 cistella mantenint les distàncies mínimes de seguretat.

MATERIAL I PRODUCTES DE NETEJA I DESINFECCIÓ

El club proporcionarà a tots els participants els materials i productes necessaris per poder desinfectar les zones ocupades a cada sessió i els materials emprats.

El club dura a terme una desinfecció completa dels espais esportius emprats i, al seu cas, vestidors i wc després de cada torn.

ESPAIS TANCATS O AMB ÚS RESTRINGIT

Només es permet fer ús dels accessos i les pistes indicades per dur a terme les activitats física-esportiva. No es tindrà accés a cap altre espai de les instal·lacions esportives a excepció de vestidors i WC indicats com a disponibles, que seran accessibles de manera individual. Després de cada ús dels serveis s'hauran de desinfectar. Els serveis disposaran de botella de gel desinfectant o solució anàloga, paper WC i paperera amb tapa i activable amb el peu.

Tornem a les pistes amb prudència i seguretat

Recomanacions de seguretat enfront de la Covid-19



FBIB

Federació de Bàsquet
de les Illes Balears