

ARM & GUN

 **FBIB**
Federació de Bàsquet
de les Illes Balears

RUN & GUN **QUÈ ÉS?**

RUN&GUN

 **FBIB**
Federació de Bàsquet
de les Illes Balears

El **Run & Gun** és una nova proposta de pràctica del bàsquet de forma col·lectiva i sense contacte físic. És tracta d'una competició que inclou diferents "etapes" durant un temps determinat. Cadascuna d'aquestes etapes es basen en uns circuits de relleus per equips amb diferents elements tècnics, motrius i coordinatius que condicionen el temps final de cada participant.

La competició **Run & Gun** esdevindrà competició oficial amb un *ranking* a nivell autonòmic per equips a cadascuna de les categories.

El **Run & Gun** s'obrirà per a les categories Minibasket i Premini. Hi haurà un únic grup de competició a cada categoria, independentment del gènere. Els equips poden ser mixtes.

INSCRIPCIONS DELS EQUIPS



RUN&GUN

 **FBIB**
Federació de Bàsquet
de les Illes Balears

- Cada club podrà presentar tants equips com vulgui per categoria.
- Els jugadors i jugadores han de tenir llicència federativa amb el club. Les inscripcions només es podran fer quan l'equip i els jugadors i jugadores estiguin donats d'alta a la plataforma de llicència.
- Cada jugador només podrà participar en un sol equip.
- Cada equip ha d'estar format per un mínim de 5 jugadors/es i un màxim de 9.
- Els equips poden ser mixtes.

Els grups de competició han d'anar acompanyat d'un tècnic amb llicència federativa d'entrenador al club. Un mateix tècnic pot exercir com a tal en diferents grups de competició.

El tècnic haurà d'estar present el dia de la prova.



ETAPES *RUN & GUN*

RUN & GUN

 **FBIB**
Federació de Bàsquet
de les Illes Balears

Les “etapes” *Run & Gun* són cadascuna de les proves que es plantejaran als equips participants. Aquestes etapes que s’han de fer en equip són diferents circuits a contrarellotge que inclouran elements tècnics com el bot, la passada, les finalitzacions o el tir; i elements coordinatius com la carrera.

Es planificaran diferents etapes de *Run & Gun* entre els mesos d’octubre a desembre. Per a cadascuna d’aquestes etapes es publicarà amb temps, l’activitat proposada. Es deixaran dues setmanes per poder realitzar l’etapa.

Per a la realització cada etapa es designarà un delegat federatiu.

Els equips tindran cinc intents per fer cada etapa i el millor registre aconseguit serà el vàlid de cara a la competició. Cadascun dels intents es pot fer amb jugadors/es diferents en cas que estigui format per més de 5 jugadors/es.

Els equips inscrits seran els encarregats de disposar d’una pista de mides oficials, disposar del material necessari exposat en l’explicació del vídeo i de garantir les mesures higièniques de prevenció de tots els participants.

Cada etapa tindrà un disseny diferent; i per a cada categoria (premini i mini) s’adaptaran els circuits.

ETAPES *RUN & GUN*

RUN & GUN

MATERIAL NECESSARI

Els clubs amb equips inscrits hauran de disposar de:

- **Pista** reglamentaria de joc.
- **Cistelles** d'alçada mini.
- **Marcador / Cronòmetre** visible que registri, com a mínim: minuts, segons i centèsimes de segons.
- **Material d'entrenament** necessari per a realitzar cadascuna de les etapes.

A més, es sol·licitarà que s'enregistrin les etapes en vídeo per a la creació de material audiovisual.

DELEGAT FEDERATIU

El delegat federatiu s'encarregarà de coordinar l'execució de l'activitat: revisar la correcta preparació del circuit, arbitrar l'execució i aixecar acte del temps aconseguit.

El club local ha de col·laborar en el muntatge de l'etapa, l'enregistrament en vídeo i el cronometratge de l'activitat.

El delegat es designarà per a coordinar l'activitat de dos grups de competició consecutius. El cost serà equivalent a la tarifa d'un àrbitre per un partit mini. Aquesta tarifa cobrirà dos grups de competició consecutius.

ETAPES *RUN & GUN*

RUN & GUN

 **FBIB**
Federació de Bàsquet
de les Illes Balears

HORARI DE JOC

Habitualment es designarà el dissabte matí com a horari de disputa de les etapes.

TRÍPTIC I ACTA

Un cop inscrits els grups participants rebran una fulla d'identificació de l'equip. Aquest document haurà de ser presentat al delegat federatiu per aixecar acta dels participants de l'etapa.

Es dissenyarà una acta específica del *Run & Gun* on apareixerà:

- **Dades de control** de l'etapa (dia, hora, lloc, nº d'etapa...)
- **Identificació de l'equip**: Nom de l'equip i nom dels participants
- **Cronòmetre aconseguit** a cada un dels intent. I un espai reservat per anotar el millor dels temps aconseguits

L'acta haurà d'anar acompanyada del full de verificació de compliment de la normativa signada pel delegat federatiu i un responsable del club local.

RESULTATS I CLASSIFICACIÓ

Un cop finalitzada cada etapa es publicaran els cinc millors resultats. S'atorgarà una puntuació a cada equip en funció del resultat obtingut. Per exemple, en cas que hi hagi 100 equips: el primer classificat 100 p, el segon classificat 99, el tercer 98...

RUN&GUN

 **FBIB**
Federació de Bàsquet
de les Illes Balears



RUN & GUN



FBIB

Federació de Bàsquet
de les Illes Balears